

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАОУ СШ № 82

протокол № 2

от 26.01.2021

УТВЕРЖЕНО

Директором МАОУ СШ № 82

Г.М. Ахметзянова

приказ № 01-04-016

от 26.01.2020



Положение

О школьном этапе спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году
в МАОУ СШ №82 Октябрьского района г. Красноярск

1. Общие положения

Спортивные соревнования школьников муниципальной системы образования города Красноярск «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году являются приоритетным направлением в деятельности школы по организации внеурочной физкультурно-спортивной работы с учащимися.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- определение уровня физического развития обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок порастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение лучших спортсменов каждой параллели общеобразовательных учреждений

Состязания проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярск на 2020 год, календарем физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися образовательных организаций муниципальной системы образования города Красноярск на 2020-2021 годы.

2. Организация мероприятия

Непосредственное проведение школьного этапа возлагается на учителей физической культуры общеобразовательного учреждения школы №82, Октябрьского района.

3. Место и сроки проведения

1 этап (школьный) - проводится в общеобразовательных учреждениях муниципальной системы города Красноярск до 22 февраля 2020 года, согласно положениям, утвержденным руководителями общеобразовательных учреждений. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных учреждений (согласно установленной форме).

Общеобразовательные учреждения (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование» и направляют организаторам Состязаний до 26.02.2019 года на электронный адрес: krskarmtest@mail.ru.

4. Участники мероприятия

На школьном этапе принимают участие обучающиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений муниципальной системы образования города Красноярск.

Победитель школьного этапа в каждом районе города Красноярск определяется автоматически в программе «АРМ Тестирование».

5. Программа мероприятия

1. Спортивное многоборье:

Бег 500м (1-3 класс)

Бег 1000 м (юноши, девушки 4-11 класс)

Бег 30м (юноши, девушки 1-6 класс)

Бег 60м (юноши, девушки 7-9 класс)

Бег 100м (юноши, девушки 10-11 класс)

Челночный бег 3x10м (юноши, девушки 6-11 класс)

Подтягивание на перекладине (юноши)

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки)

Подъем туловища из положения «лежа на спине», руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (количество раз за 30 сек)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (юноши, девушки- три попытки).

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу

касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см.

Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

6. Награждение

Грамоты, призы

7. Обеспечение безопасности участников

Соревнования проводятся на подготовленной площадке, на исправных снарядах (акт проверки снарядов), по команде судьи, в присутствии медработника школы, обязателен предварительный инструктаж в любом виде состязания.

Допуск по согласию родителей на данный вид состязания - обязателен.

Сроки изменяются в связи с неблагоприятными погодными условиями или эпидемиологическими условиями в городе Красноярске.

Участникам необходимо иметь страховые полисы, допуск врача на момент состязаний.

Задачи:

Проведение спортивных соревнований и товарищеских встреч по видам спорта внутри школы в рамках реализации краевого проекта «Школьная спортивная лига» с целью привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, туризмом, укрепления здоровья, повышения уровня физической подготовки и мастерства.

Основные задачи:

- внедрять здоровый образ жизни – через участие в спортивной жизни школы

- создавать условия для укрепления здоровья – «Спорт – как альтернатива пагубным привычкам»

- развитие и обучение видам спорта, входящим в программу соревнований ШСЛ (школьная спортивная лига)

- привлечение к участию в школьных соревнованиях учащихся всех параллелей (в командах, группах поддержки, в судействе)

- проводить отборочные соревнования по видам спорта для выявления лучших, результативных спортсменов и команд для участия в муниципальных и городских соревнованиях.